



VER MENÚ
EN EL MÓVIL



DEL HUERTO

ENSALADA COBB 11.85€
· Hoja de roble, escarola, pollo braseado, huevo duro, queso fresco, aguacate, cebolla roja, bacon tostado, cherrys, pan tostado

ENSALADA GOLD 9.95€
· Canónigos, queso tierno, aguacate, tomates cherry, uvas, nueces, aceitunas y crema balsámica

PARA COMPARTIR

CROQUETAS DE JAMÓN SERRANO 7.50€
· Croquetas caseras de jamón serrano

HUMMUS LIBANÉS CON TOSTAS 8.00€
· Crema de garbanzos especiada acompañada de pan de pita

PATATAS GOLD 5.50€
· Patatas gratinadas con cebolla crujiente, bacon y crema de queso cheddar

CESTA DE POLLO FRITO 9.50€
· Estilo kentucky, con papas fritas y salsa barbaoca

ENTRE PANES

SANDWICH VEGETAL 9.00€
· Pan polar con aguacate, tomate, cebolla encurtida, lechuga iceberg, pepino, mayonesa y chips de patata

SANDWICH DE ATÚN 9.80€
· Pan polar con atún, lechuga, cebolla encurtida, tomate canario, mayonesa y chips de patata

BURRITO DE POLLO 9.65€
· Tortilla de maíz, pollo braseado, cebolla encurtida, mozzarella, jalapeños, cilantro, guacamole, nachos y pico de gallo

HAMBURGUESAS

HAMBURGUESA CLÁSICA 9.95€
· Ternera 180 gramos con queso cheddar, bacon, tomate canario, cebolla, escarola, salsa Gold y patatas fritas

HAMBURGUESA DE POLLO 10.50€
· Pollo crujiente 180 gramos con escarola, queso, tomate, cebolla encurtida, salsa Gold y patatas fritas

HAMBURGUESA VEGANA CASERA 9.50€
· Elaborada en casa con garbanzos, tofu, champiñones, aceitunas negras, escarola, crema de aguacate, tomate y patatas fritas

PIZZAS

PROSCIUTTO & FUNGHI 11.00€
· Salsa de tomate, mozzarella, jamón cocido y champiñones

PEPPERONI 12.50€
· Salsa de tomate, mozzarella y salami pepperoni

MARGHERITA 12.50€
· Salsa de tomate, mozzarella y albahaca

BARBACOA 12.50€
· Salsa de tomate, mozzarella, pollo braseado y salsa barbaoca

NUESTROS PLATOS ESTRELLA

FISH & CHIPS 12.50€
· Lomos de merluza rebozados servidos con patatas fritas y mayonesa de ajo

ENSALADA CÉSAR CON POLLO 10.50€
· Lechuga iceberg, pollo braseado, bacon, picatostes de pan, queso parmesano y salsa César

NACHOS MEXICANOS 8.50€
· Nachos con guacamole, acompañados de pico de gallo, salsa cheddar y crema fresca

CLUB SANDWICH 10.50€
· Pan blanco tostado con bacon, jamón cocido, queso, pollo braseado, lechuga, tomate, mayonesa y patatas fritas

POSTRES

HELADOS Y SORBETES 2 € / 3.80€ / 5€
· Ferrero, chocolate, vainilla, stracciatella, nata, fresa, amarena, mango, limón

STRUDELS 6.50€
· Strudels de manzana con helado de vainilla

FRUTA FRESCA DE TEMPORADA AL CORTE 6.50€
· Selección de frutas de temporada,

SMOOTHIES

PARADISE 5.25€
· Mango, maracuyá, piña, limón

WELLNESS 5.25€
· Frambuesa, arándanos, plátano

GOLD & COOL 5.25€
· Melón, mango, piña, kiwi, crema de coco, hierbabuena

ENERGY 5.25€
· Fresa, plátano, papaya, cereza

VEGGIE SMOOTHIES

BEET-OX 5.50€
· Remolacha, mango, arándanos, manzana, jengibre, limón

VITAMIN BOOST 5.50€
· Brócoli, espinaca, apio,mango,piña, plátano, limón

ZUMOS

MANZANA, PIÑA, POMELO, ARÁNDANO 3.00€
ZUMO DE NARANJA NATURAL 3.75€

MILKSHAKES 5.50€

PLATOS GOLD & YUM

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
WRAP DE SALMÓN AHUMADO	SANDWICH TURKEY CUBANO	WOK THAI DE LANGOSTINOS	DÍA DE TAPAS + VINO O CERVEZA	LASAGNE GOLD	POKE BOWL DE POLLO*	CURRY VERDE O ROJO CON ARROZ BASMATI
aguacate, queso crema, salsa tártara y chips de papas	pavo, queso suizo, pepinillos, mostaza, jamón york y mostaza dulce	calabacín, champiñones y zanahoria	3 tipos de tapas más una copa de vino o una cerveza	lasagne de ternera	13.00€	
10.50€	9.50€	13.50€	7.00€	12.50€	POKE BOWL DE ATÚN**	11.50€
					13.50€	

BEBIDAS

AGUA CON GAS - SIN GAS 2.25€

REFRESCOS 3.50€

CAFÉS & INFUSIONES

CAFÉ ESPRESSO 1.75€

CAFÉ AMERICANO 2.00€

CAFÉ CON LECHE 2.50€

CAPPUCCINO 2.75€

LATTE MACCHIATO 2.75€

MOCHACCINO FRAPPÉ 5.50€

TÉ E INFUSIONES 2.00€

CERVEZAS & SIDRAS

DORADA, GRIFO 30CL 3.00€

DORADA, GRIFO50CL 4.50€

TROPICAL 25CL 3.25€

CORONITA 33CL 4.25€

PAULANER HEFE WEISSBIER 50CL 4.50€

MAGNER'S SIDRA 33CL 3.50€

KOPPARBERG SIDRA 50CL 5.25€

DORADA SIN ALCOHOL 3.50€

COCKTAILS

MOJITO 7.50€
· Ron, zumo de lima, hierbabuena y azúcar

APEROL SPRITZ 7.00€
· Aperol, Cava brut y soda

MARGARITA 8.00€
· Tequila, triple seco, zumo de lima, puré de fruta

DAIQUIRI 8.00€
· Ron, zumo de lima y azúcar, puré de fruta

PIÑA COLADA 8.00€
· Ron, zumo de piña y naranja, crema de coco

SANGRÍA GOLD 6.75€ / 18.00€
· Sangría casera con vino tinto o cava

VINOS BLANCOS, TINTO Y ROSADO

VINO DE LA CASA 4.00€ / 16.00€

V VEGETARIANO

H HECHO EN CANARIAS

*Pollo braseado con arroz, aguacate, zanahoria, alga wakame, sésamo, pepino, cebollino, rábano, edamame, mayonesa, parmesano y picatostes especiado
**Dados de atún con arroz, aguacate, alga wakame, sésamo, pepino, cebollino, rábano, edamame, zanahoria y salsa sriracha